


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek
 Reggeli	Középiszkola 15-18 év A menü	Macikavé Kiflivel Margarinos Csemege szalámis Korpás zsemle	Barackos tea Kenőmájás Korpás kenyérrrel Uborkával Meggyes táska		Tej Fatörzs kiflivel Sertés zsíros Félbarna kenyér Lilahagymával	Citromos tea Álomsonka krémes Graham kenyér Paprikával Tejszelet
		Energia: 819.10 Kcal / 3,423.84 KJ	Energia: 1,206.47 Kcal / 5,043.04 KJ		Energia: 661.47 Kcal / 2,764.94 KJ	Energia: 1,159.86 Kcal / 4,848.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		29.36 g 18.17 g 7.52 g	21.42 g 48.18 g 14.08 g		18.20 g 18.74 g 7.93 g	34.76 g 37.43 g 14.93 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
133.96 g 17.98 g 3.09 g	170.18 g 70.70 g 3.20 g		104.10 g 35.91 g 2.29 g	169.57 g 21.50 g 1.58 g		
1,7	1,7,(3),(6),(10),(12)		1,3,7	1,3,7		
Ebéd	Középiszkola 15-18 év A menü	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel		Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma	Hideg csomag
		Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ	Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 KJ		Energia: 1,014.92 Kcal / 4,242.37 KJ	Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27.35 g 39.57 g 10.31 g	30.47 g 36.05 g 8.92 g		40.80 g 41.68 g 16.58 g	47.42 g 64.39 g 10.96 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
77.65 g 0.01 g 5.28 g	111.19 g 15.00 g 4.29 g		117.82 g 0.01 g 3.45 g	147.33 g 40.96 g 6.95 g		
1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7		
Vacsora	Középiszkola 15-18 év A menü	Barackos tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérrrel Mustárral	Cseresznyés tea Sertéspörkölt Főtt tésztával Csemege uborkával		Citromos tea Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Csemege uborkával	
		Energia: 492.02 Kcal / 2,056.64 KJ	Energia: 625.56 Kcal / 2,614.84 KJ		Energia: 950.18 Kcal / 3,971.75 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	
		28.73 g 28.10 g 9.66 g	19.35 g 16.73 g 7.78 g		35.66 g 44.41 g 5.95 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só			
99.59 g 29.98 g 0.57 g	98.54 g 29.98 g 1.05 g		101.02 g 29.98 g 4.22 g			
1,10,(12)	1,3,7		1,3,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 230 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-15-13
 Adószám: 14803500-1-18-20.

2024.04.22. 8:54:17 | QB - Élelem